



令和5年度

**KANAGAWA**  
JUNIOR CHALLENGE PROJECT

参加費  
無料

# スポーツ競技体験会

スポーツ競技  
体験会とは？

神奈川県では、一人ひとりが体力・運動能力の特性に応じた競技の適性を見いだすことができるよう  
スポーツ競技体験会を開催します！  
専門指導者のもとでそれぞれの競技の特性を体感し、自分に合ったスポーツを見つける機会です。  
普段、なかなか体験できない種目ばかりですのでこの機会にぜひチャレンジしてみましょう！  
未経験者に合わせた内容となります。  
当日は、相談会も行いますので、興味・関心のあるスポーツについて相談することもできます！  
また、小学校4・5年生は、**かながわジュニアチャレンジプロジェクトの選考対象**です。

対象者

県内小学校  
4・5・6年生

スポーツに  
興味・関心のある児童

## 体験会 ①

会場

県立スポーツセンター  
スポーツアリーナ2  
藤沢市善行7-1-2

日時

2023年 **10/28** ㊤  
[開始] 9:00~13:00 [受付開始] 8:30~

種目

5種目のうち2種目体験できます

- ▶ 体操
- ▶ ラグビーフットボール
- ▶ ウェイトリフティング
- ▶ ボクシング
- ▶ ボルダリング

定員

100名程度 応募多数の場合は抽選

持ち物

- ・ 運動できる服装
- ・ 体育館履き
- ・ 飲み物
- ・ タオル

## 体験会 ②

会場

THE PARK-SAMUKAWA  
高座郡寒川町倉見1385

日時

2023年 **10/29** ㊤  
[開始] 13:30~17:00 [受付開始] 13:00~

種目

BMX、バーチャル体験などができます  
▶ 自転車競技を3種類

定員

30名程度 応募多数の場合は抽選

持ち物

- ・ 運動できる服装
- ・ 運動靴
- ・ 飲み物
- ・ タオル



駐車場はありますが限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(スポーツセンターは有料)

申込方法

### 電子申請システム

▶ 体験会 ① は2種目体験することができます。  
申込時に**第5希望**まで入力してください。

申込期限：令和5年9月22日 ㊤



## ▶▶▶ スポーツ競技体験会の会場

### 体験会 ① 10/28



メインフロア



ボクシングフロア



ウェイトリフティングフロア



多目的フロア1

### 体験会 ② 10/29



THE PARK-SAMUKAWA

## ▶▶▶ 当日のスケジュール

### 体験会 ① 10/28

8:30	受付開始
9:00 ~ 9:15	開会式・準備運動
9:15 ~ 10:35	競技体験会①
10:35 ~ 11:00	2種目目へ移動・休憩
11:00 ~ 12:20	競技体験会②
12:20 ~ 12:30	閉会式
12:30 ~ 13:00	相談会(希望者のみ)
13:00	終了

### 体験会 ② 10/29

13:00	受付開始
13:30 ~ 13:40	開会式・準備運動
13:40 ~ 14:40	競技体験第1クール・休憩
14:40 ~ 15:40	競技体験第2クール・休憩
15:40 ~ 16:30	競技体験第3クール
16:30 ~ 16:40	閉会式
16:40 ~ 17:30	相談会(希望者のみ)
17:00	終了

## ▶▶▶ かながわジュニアチャレンジプロジェクトとは？

将来、世界で活躍する神奈川県育ちのトップアスリートの輩出を目指して、発掘・育成します。

### 運動能力による発掘 スポーツ能力測定会

対象：県内小学校4年生(特別支援学校含む)  
選考方法：総合的に判断し、  
優れた能力を有する児童を選考

50名  
程度選考

### 競技特性による発掘 スポーツ競技体験会

対象：県内小学校4～6年生(特別支援学校含む)  
選考方法：各競技の特性能力に秀でた児童を選考  
※選考対象は4・5年生のみです。  
6年生には競技団体等の情報提供を行います。

### タレント育成能力開発 プログラムによる育成

[期間・回数]

今年度：開講式含めて4回

来年度以降：年間10回程度(5・6年生)

- 身体能力開発プログラム(コーディネーショントレーニング等)
- 知的能力開発プログラム(コミュニケーション能力、メンタルトレーニング等)
- スポーツ教養(オリンピック・パラリンピアン講話等)
- 競技スポーツ体験(各競技スポーツ、アダプテッドスポーツ体験)
- プログラム効果検証(体力・運動能力測定)
- 保護者サポート(児童と同席または保護者向けに実施)
- 自宅トレーニング(各自の課題に応じたトレーニング等)

- ▶ J-STARプロジェクト、競技別コンソーシアム((独)日本スポーツ振興センター事業)
- ▶ 県競技団体ジュニア育成事業 ▶ 中学校部活動、スポーツクラブ、総合型地域スポーツクラブ

オリンピック・パラリンピック競技大会等の国際大会や全国大会等で活躍する  
**神奈川県育ちのトップアスリート**

タレント育成能力開発プログラム  
2期生開講式

日時：令和5年11月26日(日)

内容：オリンピックによる講話及び実技指導、オリエンテーション

問合せ先：神奈川県立スポーツセンター スポーツ活動支援課 競技スポーツ班  
251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2 電話 0466-82-6395