

## 教室開催カレンダー

■ = 教室No. / 種目 / ● = 回数 / 時間 = 開始時間  
 (例) 02 / ボッチャ / ● / 16:30  
 教室No.20 / ボッチャ / 1回目 / 開始時間16:30-

月	日	教室No.	種目	回数	時間
令和5年7月	8日(土)	1	水泳	●	16:30
	8日(土)	2	ボッチャ	●	17:30
	8日(土)	3	ダンス	●	16:30
	8日(土)	4	ボッチャ	●	17:30
令和5年8月	18日(金)	1	ボッチャ	●	16:30
	18日(金)	2	ボッチャ	●	17:30
	22日(火)	1	ダンス	●	16:30
	22日(火)	2	ダンス	●	17:30
令和5年9月	26日(土)	1	みんなでボッチャ	●	13:00
	29日(火)	1	チアダンス	●	16:30
	29日(火)	2	チアダンス	●	17:30
	31日(木)	1	水泳	●	16:30
	31日(木)	2	水泳	●	17:30
	1日(金)	1	ボッチャ	●	16:30
	5日(火)	1	チアダンス	●	16:30
	5日(火)	2	チアダンス	●	17:30
	7日(木)	1	水泳	●	16:30
	7日(木)	2	水泳	●	17:30
	8日(金)	1	ボッチャ	●	16:30
	8日(金)	2	ボッチャ	●	17:30
令和5年10月	12日(火)	1	チアダンス	●	16:30
	12日(火)	2	チアダンス	●	17:30
	13日(水)	1	サウンドテーパールチニス	●	10:00
	13日(水)	2	サウンドテーパールチニス	●	11:00
	14日(木)	1	水泳	●	16:30
	14日(木)	2	水泳	●	17:30
	15日(金)	1	ボッチャ	●	16:30
	15日(金)	2	ボッチャ	●	17:30
	21日(木)	1	水泳	●	16:30
	21日(木)	2	水泳	●	17:30
	22日(金)	1	ボッチャ	●	16:30
	22日(金)	2	ボッチャ	●	17:30
令和5年11月	23日(土)	1	みんなでボッチャ	●	13:00
	26日(火)	1	チアダンス	●	16:30
	26日(火)	2	チアダンス	●	17:30
	27日(水)	1	サウンドテーパールチニス	●	10:00
	27日(水)	2	サウンドテーパールチニス	●	11:00
	28日(木)	1	水泳	●	16:30
	28日(木)	2	水泳	●	17:30
	3日(火)	1	チアダンス	●	16:30
	3日(火)	2	チアダンス	●	17:30
	5日(木)	1	水泳	●	16:30
	5日(木)	2	水泳	●	17:30
	令和5年12月	6日(金)	1	ボッチャ	●
6日(金)		2	ボッチャ	●	17:30
11日(水)		1	サウンドテーパールチニス	●	10:00
11日(水)		2	サウンドテーパールチニス	●	11:00
12日(木)		1	水泳	●	16:30
12日(木)		2	水泳	●	17:30
19日(木)		1	ボッチャ	●	16:30
19日(木)		2	ボッチャ	●	17:30
20日(金)		1	ボッチャ	●	16:30
20日(金)		2	ボッチャ	●	17:30
22日(日)		1	ボルダリング	●	10:00
令和6年1月		26日(木)	1	水泳	●
	26日(木)	2	水泳	●	17:30
	29日(日)	1	みんなでボッチャ	●	13:00
	29日(日)	2	みんなでボッチャ	●	13:00
	31日(火)	1	ダンス	●	16:30
	31日(火)	2	ダンス	●	17:30

令和5年11月

令和5年12月

令和6年1月

令和6年2月

2日(木)	1	水泳	●	16:30
2日(木)	2	水泳	●	17:30
4日(土)	1	ボルダリング	●	10:00
7日(火)	1	ダンス	●	16:30
7日(火)	2	ダンス	●	17:30
8日(水)	1	サウンドテーパールチニス	●	10:00
8日(水)	2	サウンドテーパールチニス	●	11:00
9日(木)	1	卓球	●	16:30
9日(木)	2	卓球	●	17:30
9日(木)	3	卓球	●	18:30
9日(木)	4	卓球	●	19:30
16日(木)	1	水泳	●	16:30
16日(木)	2	水泳	●	17:30
16日(木)	3	卓球	●	16:30
16日(木)	4	卓球	●	17:30
16日(木)	5	卓球	●	18:30
16日(木)	6	卓球	●	19:30
18日(土)	1	ボルダリング	●	10:00
21日(火)	1	ダンス	●	16:30
21日(火)	2	ダンス	●	17:30
22日(水)	1	サウンドテーパールチニス	●	10:00
22日(水)	2	サウンドテーパールチニス	●	11:00
25日(土)	1	みんなでボッチャ	●	13:00
30日(木)	1	水泳	●	16:30
30日(木)	2	水泳	●	17:30
30日(木)	3	卓球	●	16:30
30日(木)	4	卓球	●	17:30
30日(木)	5	卓球	●	18:30
30日(木)	6	卓球	●	19:30
7日(木)	1	水泳	●	16:30
7日(木)	2	水泳	●	17:30
7日(木)	3	卓球	●	16:30
7日(木)	4	卓球	●	17:30
7日(木)	5	卓球	●	18:30
7日(木)	6	卓球	●	19:30
14日(木)	1	水泳	●	16:30
14日(木)	2	水泳	●	17:30
14日(木)	3	卓球	●	16:30
14日(木)	4	卓球	●	17:30
14日(木)	5	卓球	●	18:30
14日(木)	6	卓球	●	19:30
21日(木)	1	水泳	●	16:30
21日(木)	2	水泳	●	17:30
21日(木)	3	卓球	●	16:30
21日(木)	4	卓球	●	17:30
21日(木)	5	卓球	●	18:30
21日(木)	6	卓球	●	19:30
23日(土)	1	みんなでボッチャ	●	13:00
10日(水)	1	フライングディスク	●	16:30
18日(木)	1	卓球	●	16:30
18日(木)	2	卓球	●	17:30
18日(木)	3	卓球	●	18:30
18日(木)	4	卓球	●	19:30
23日(火)	1	サッカー	●	16:30
23日(火)	2	サッカー	●	17:30
24日(水)	1	フライングディスク	●	16:30
25日(木)	1	卓球	●	16:30
25日(木)	2	卓球	●	17:30
25日(木)	3	卓球	●	18:30
25日(木)	4	卓球	●	19:30
27日(土)	1	みんなでボッチャ	●	13:00
30日(火)	1	サッカー	●	16:30
30日(火)	2	サッカー	●	17:30
31日(水)	1	フライングディスク	●	16:30
1日(木)	1	卓球	●	16:30
1日(木)	2	卓球	●	17:30
1日(木)	3	卓球	●	18:30
1日(木)	4	卓球	●	19:30
6日(火)	1	サッカー	●	16:30
6日(火)	2	サッカー	●	17:30
7日(水)	1	フライングディスク	●	16:30
8日(木)	1	卓球	●	16:30
8日(木)	2	卓球	●	17:30
8日(木)	3	卓球	●	18:30
8日(木)	4	卓球	●	19:30
20日(火)	1	サッカー	●	16:30
20日(火)	2	サッカー	●	17:30
21日(水)	1	フライングディスク	●	16:30
21日(水)	2	フライングディスク	●	17:30
24日(土)	1	みんなでボッチャ	●	13:00
24日(土)	2	みんなでボッチャ	●	13:00
27日(火)	1	サッカー	●	16:30
27日(火)	2	サッカー	●	17:30

## パラスポーツ教室会場案内

**善行会場** 神奈川県立スポーツセンター  
 〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2

**アクセス**  
 電車で 小田急江ノ島線 善行駅下車 東口から徒歩7分  
 お車で 藤沢方面から国道467号線(体育センター前)信号左折



チアダンス教室(No.8-9)とボッチャ教室(No.22-23)のみ

**三ツ沢会場** 神奈川県立スポーツ会館  
 〒221-0855 神奈川県横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

**アクセス**  
 電車で 横浜営地下鉄線 三ツ沢上町駅下車 徒歩12分  
 バスで 横浜駅から相鉄バスで三ツ沢総合グラウンド入口下車 徒歩4分



## お問合せ

一般社団法人 神奈川県障がい者スポーツ協会(火曜日~土曜日10:00~16:00)

電話 (0466)83-0033 FAX (0466)83-0034

住所 〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2 県立スポーツセンター グリーンハウス内

メール jimukyoku@kanagawa-parasports.or.jp

URL https://kanagawa-parasports.or.jp/





神奈川県

2023年度  
 神奈川県立  
 スポーツ  
 センター

PARASPORTS CLASS

# パラスポーツ教室




みんなのスポーツ

## 8月から順次開講 事前申込必要 参加費無料!!



ともに生きる社会  
 かながわ憲章

— 私たちは、あなたがいちいちもって、すべての人ののちを大切にします  
 — 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します  
 — 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げずあらゆる機会、いかなる障見や差別も排除します  
 — 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

【主催】神奈川県 【運営】一般社団法人 神奈川県障がい者スポーツ協会 【共催】公益財団法人 神奈川県スポーツ協会

2023年度  
神奈川県立  
スポーツ  
センター

# パラスポーツ教室

## PARASPORTS CLASS

### 令和5年度 パラスポーツ教室体験会 (事前申込必要)

教室No.	対象	曜日	時間	内容	定員	実施回数	会場	講師
体験会	問わない	土曜日	10:00 ～ 15:00	パラスポーツ教室で開催するいろいろなスポーツの楽しさを体験します。	障がいのある方とその家族又は支援者70組	7月8日	県立スポーツセンター	卓球：県卓球協会 フライングディスク：かながわ障がい者フライングディスク協会 サッカー：大和シルフィード ポッチャ：神奈川ポッチャ協会 単打バドミントン：神奈川Vanguards ボルダリング：モンキーマジック トランリン：善行大越スポーツクラブ ダンス：あっとうる／ パラスポーツ体験会コーディネーター

### 令和5年度 パラスポーツ教室 (事前申込必要)

教室No.	教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	回数	実施日	会場	講師
1	水泳 (エンジョイクラス)	知的・精神 (初心者)	木曜日	16:30 ～ 17:20	水慣れから、水泳の基本までを楽しく学びます。水の中で軽くなった体を上手に使う泳ぎを覚えましょう。	15名	10回	8月31日 9月7・14・21・28日 10月5・12・19・26日 11月2日	善行	楽しいスポーツを支援する会 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者
2	水泳 (アドバンスクラス)	身体 (視覚・聴覚含む) (初心者)		17:30 ～ 18:20						
3	水泳 (アドバンスクラス)	知的・精神・身体 (視覚・聴覚含む)		16:30 ～ 18:20						
4	卓球	身体・知的・聴覚・精神 (初心者)	木曜日	16:30 ～ 17:20	初めての方でも大丈夫。卓球の基本技術を学び、ボールを打つ楽しさを体験します。	15名	10回	11月9・16・30日 12月7・14・21日	善行	神奈川県卓球協会 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者
5	卓球	身体・知的・聴覚・精神 (経験者)		17:30 ～ 18:20		ラリーの楽しさや各自のスキルアップ、大会参加も目指します。	15名	10回		
6	サウンド テーブル テニス	視覚	水曜日	10:00 ～ 10:50	外部の音が遮断された静かなフロアで、ルールを学び競技を楽しめます。初心者、経験者も参加できます。	10名	5回	9月13・27日 10月11日 11月8・22日	善行	神奈川県サウンド テーブルテニス協会 神奈川サウンド テーブルテニス協会 審判部 日本パラスポーツ協会 公認障がい者スポーツ指導員
7	サウンド テーブル テニス	視覚		11:00 ～ 11:50						

- 施設の管理上、排せつのコントロールが難しい方は、ご遠慮ください。
- 自分で着替えができない方は、付き添いをお願いします。

みんなのスポーツが見つかる！



こころからでも  
ワクワクスポーツ！

教室No.	教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	回数	実施日	会場	講師
8	チア ダンス	問わない	火曜日	16:30 ～ 17:20	ボンボンを使ったチアダンスです。プロチームが教えるパフォーマンスを楽しむ体験します。ミニ発表会もあります。	10名	5回	8月29日 9月5・12・26日 10月3日	三ツ沢	チアリーザーズ協会 横浜F.マリノスオフィシャル チアリーディングチーム トリコロルメイズOG
9	チア ダンス	問わない		17:30 ～ 18:20						
10	ダンス	問わない	火曜日	16:30 ～ 17:20	ご家族といっしょに、踊るもよし、歌うもよし、見るもよし、必要なのは一緒に楽しむ気持ちだけ。ダンスが上手になる事が目的ではありません。みんなが知っている曲で踊りましょう。	10名	5回	8月8・22日 10月31日 11月7・21日	善行	あっとうる／ ジャズダンス ダンス インストラクター他
11	ダンス	問わない		17:30 ～ 18:20						
12	フライング ディスク	問わない	水曜日	16:30 ～ 18:20	フライングディスクの基本技術・動作を知り、競技の楽しさを感じます。経験者は、スポーツ大会出場を目指します。	15名	5回	1月10・24・31日 2月7・21日	善行	かながわ障がい者 フライングディスク協会 日本障がい者フライング ディスク連盟 公認指導者
13	フライング ディスク	問わない		16:30 ～ 17:20						
14	トラン ポリン	知的 (小学生)	木曜日	16:30 ～ 17:20	自分の体重を使って誰よりも楽しく跳ぶことができます。上手に飛べるようになったら技にも挑戦してみましょう。	10名	5回	11月9・16・30日 12月7・14日	善行	善行大越スポーツクラブ 公認トランポリン 普及指導員
15	トラン ポリン	知的 (小学生)		17:30 ～ 18:20						
16	トラン ポリン	知的 (小学生)		16:30 ～ 17:20						
16	トラン ポリン	知的 (小学生)		17:30 ～ 18:20						
17	ボルダ リング	障がい児者と その家族	土曜日	10:00 ～ 11:30	家族や仲間と一緒に楽しむスポーツライミテングの教室です。高さ4m程度の壁を登りますが、マットやロープを使用し安全に挑戦することができます。経験のない方も参加可能です。	15名	3回	10月22日 11月4・18日	三ツ沢	モンキーマジック 小林幸一郎先生 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者
17	ボルダ リング	障がい児者と その家族		10:00 ～ 11:30						

○ボルダリング教室は、落下の際に受け身ができる方に限ります。



教室No.	教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	回数	実施日	会場	講師
18	サッカー	知的・精神	火曜日	16:30 ～ 17:20	これまでサッカー、フットサルの競技経験がない方でも楽しめます。	10名	5回	1月23・30日 2月6・20・27日	三ツ沢	大和シルフィード スポーツクラブ
19	サッカー	知的・精神		17:30 ～ 18:20						
20	ポッチャ	知的・精神・聴覚	金曜日	16:30 ～ 17:20	パラリンピック正式種目のポッチャの基本的ルールと技術を専用コートで学びます。すべての人が楽しめるポッチャの楽しさを体験します。	10名	5回	8月4・18日 9月1・8・15日	善行	神奈川ポッチャ協会
21	ポッチャ	身体		17:30 ～ 18:20						
22	ポッチャ	知的・精神・聴覚	金曜日	16:30 ～ 17:20	パラリンピック正式種目のポッチャの基本的ルールと技術を専用コートで学びます。すべての人が楽しめるポッチャの楽しさを体験します。	10名	4回	9月19日 10月22日 6・13・20日	三ツ沢	神奈川ポッチャ協会
23	ポッチャ	身体		17:30 ～ 18:20						
24	みんなで ポッチャ	知的・精神・聴覚・ 身体	第4土曜日 10月18日	13:00 ～ 15:00	「こんなポッチャがあったんだ！」そんな驚きと感動とともに、みんなでも楽しくポッチャをやりましょう。	10名	7回	8月26日 9月23日 10月29日 11月25日 12月23日 2月24日	善行	ヨコハマ・ インクルポッチャ・ ラボ

- 障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方が対象です。
- 複数の教室に参加することもできます。
- 希望者が定員を超えたときには、抽選となります。
- 申し込み締め切りは、教室初日 **2週間前** です。  
(例：初日9月1日(金)の締め切りは、8月18日(金)17:00)

#### 教室の申し込み方法

- 協会のホームページから  
e-KANAGAWA 電子システムで申し込んでください。
- また、協会ホームページから申し込み書を  
ダウンロードして郵送またはお持ちください。

